

	1 (金)	2 (土)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)											
献立名	カレーライス バナナ	サラダロール ポテトスープ りんご	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ オレンジ	ごはん パワフルローフ 大豆サラダ すまし汁 バナナ	ごはん サバの西京焼き ごま酢和え 中華スープ なし	冷やし中華 大豆のひじき煮 りんご	栗ごはん サンマの照り焼き 白和え すまし汁 グレープフルーツ	ポークケチャップサンド ポテトスープ オレンジ	他人丼 大豆サラダ みそ汁 りんご	ごはん サケのコーンバター焼き イタリアンサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	やきそば なたね和え すまし汁 オレンジ	ごはん カレーのカレー焼き もやしの酢の物 かきたま汁 バナナ	ロールパン チーズハンバーグ ツナポテトサラダ かぼちゃポタージュ なし											
材料名	白米 62 カレールウ	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん 10 マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 にんじん 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 ねぎ 3 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ 10 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 にんじん 10 きゅうり 10 りんご酢、さとう 10 マヨネーズ 6 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 15 鶏レバー 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 ひじき 1 パン粉 2 卵 5 しょうゆ、みりん 5 大豆 20 じゃがいも 20 にんじん 5 しょうゆ、みりん 5 マヨネーズ 4 なす 10 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 白みそ 4 しょうゆ、みりん 10 にんじん 10 もやし 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 10 豆腐 20 チンゲン菜 10 とうがん 10 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 10 なす 10 たまねぎ 10 えのき 10 しょうゆ、みりん	中華麺 80 ハム 15 卵 20 もやし 10 にんじん 10 きゅうり 10 わかめ 1 酢、しょうゆ 10 みりん、さとう 10 鶏がら 10 大豆 20 にんじん 10 ひじき 1 しょうゆ、みりん 10 かぼちゃ 20 もやし 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 45 栗 5 サンマ 40 しょうゆ、みりん 10 白ごま 10 にんじん 10 チンゲン菜 10 しめじ 10 えのき 10 パイオン 5 しょうゆ、みりん 5 かぼちゃ 20 もやし 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	バターロール 40 豚ミンチ 15 卵 10 キャベツ 10 ケチャップ 6 しょうゆ、みりん 10 じゃがいも 20 にんじん 10 にんじん 10 じゃがいも 20 大豆 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 豆腐 20 なす 10 わかめ 1 みそ 6	白米 55 豚肉 20 卵 30 たまねぎ 20 にんじん 15 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 3 じゃがいも 20 にんじん 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん 10 とうがん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん 6	白米 50 やきそば 72 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 バター 2 しょうゆ、みりん 10 ソース 3 ケチャップ 3 小松菜 20 りんご酢、みりん 10 オリーブオイル 15 しょうゆ、みりん 15 卵 20 豆腐 20 ツナ 2 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん 6 かぼちゃ 20 たまねぎ 15 牛乳 30 パイオン	白米 50 ロールパン 40 豚ミンチ 30 木綿豆腐 20 たまねぎ 20 パン粉 5 卵 5 チーズ 5 にんじん 10 チーズ 10 ケチャップ、ソース 10 じゃがいも 20 にんじん 10 みりん、さとう 10 卵 20 きゅうり 10 豆腐 20 ツナ 2 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん 6 かぼちゃ 20 たまねぎ 15 牛乳 30 パイオン	肉味噌おにぎり	おかし	豆腐マフィン	お麩ラスク	きなこヨーグルト	洋風おにぎり	おかし	おかし	オレンジゼリー	おかし	ツナ昆布おにぎり	フライドポテト	誕生日ケーキ
献立名	チャーハン 中華スープ グレープフルーツ	ひじきとレバーごはん 高野のふわふわ煮 みそ汁 オレンジ	ごはん イワシのチーズボール 昆布和え すまし汁 なし	ごはん ジャージャン豆腐 春雨の酢の物 中華スープ バナナ	ごはん サバのごぼう煮 切干サラダ じゃがいもスープ グレープフルーツ	ごはん 肉じゃが ごま和え かきたま汁 りんご	味噌ラーメン かぼちゃのチーズ和え バナナ	牛丼 すまし汁 なし	ごはん カレーのハーブ焼き ジャーマンポテト コンソメスープ オレンジ	ごはん 高野のそぼろ煮 おかか和え 中華スープ グレープフルーツ	ポテトサンド コンソメスープ なし	<h2 style="margin: 0;">行事予定</h2> <p style="margin: 5px 0;">5(火) 震災訓練</p> <p style="margin: 5px 0;">15(金) たんじょうび会</p> <p style="margin: 5px 0;">26(火) 運動会予行①</p> <p style="margin: 5px 0;">27(水) 予行予備日</p>												
材料名	白米 41 ハム 10 卵 20 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 5 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 10 もやし 10 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 10 なす 10 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 43 鶏レバー 25 ささがきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 グリーンピース 3 ひじき 2 しょうが 10 しょうゆ、みりん 10 さとう 10 キャベツ 20 にんじん 10 高野豆腐 3 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん 15 なす 10 たまねぎ 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 イワシ 30 鶏ミンチ 25 木綿豆腐 20 ひじき 1 チーズ 3 片栗粉、油 3 しょうゆ、みりん 3 キャベツ 20 にんじん 10 塩昆布 1 しょうゆ、みりん 10 かぼちゃ 20 しめじ 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 豚肉 20 厚揚げ 35 たまねぎ 20 にんじん 20 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 3 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 4 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん 10 とうがん 20 チンゲン菜 10 たまねぎ 10 鶏がら 10 しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん 10 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん 10 もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん 10 卵 20 豆腐 20 えのき 10 しょうゆ、みりん	白米 50 中華麺 83 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 キャベツ 20 しめじ 10 ねぎ 3 みそ 10 ごま油 10 しょうゆ、みりん 10 鶏がら 10 もやし 20 にんじん 10 きゅうり 10 かぼちゃ 20 にんじん 10 きゅうり 10 粉チーズ 10 しょうゆ、みりん	白米 55 牛肉 20 しめじ 10 ささがきごぼう 15 にんじん 20 たまねぎ 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん 2 きざみ海苔 30 さとう、鶏がら 10 じゃがいも 20 もやし 10 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 10 にんじん 10 えのき 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん 10	白米 50 高野のそぼろ煮 50 おかか和え 50 中華スープ 50 グレープフルーツ 50 バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん 6 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 しめじ 10 パイオン 10 しょうゆ、みりん 10 キャベツ 20 にんじん 10 花かつお 10 しょうゆ、みりん 10 たまねぎ 10 もやし 10 チンゲン菜 10 鶏がら 10 しょうゆ、みりん 10																
	おかし	ブドウゼリー	野菜焼き	おかし	セサミクッキー	おかし	サケおかかおにぎり	ウインナーパン	カルピスヨーグルト	マドレーヌ	おかし													

★お知らせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。



